



# PREVENCIÓ

## LA CLAU DE L'EQUILIBRI

SETMANA COMMEMORATIVA DEL  
DIA MUNDIAL DE LA  
SALUT MENTAL  
**2016**  
GIRONA I COMARQUES  
Del 3 al 10 d'octubre



Associació **Família  
i Salut Mental** de  
Girona i Comarques

**IAS**  
Institut  
d'Assistència  
Sanitària





# PREVENCIÓ

## LA CLAU DE L'EQUILIBRI

### PRESENT

L'OMS estima que aproximadament un 15% de la població pateix o patirà algun trastorn mental al llarg de la seva vida. L'any 2005, els estats membres de la regió europea de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), la Comissió Europea i el Consell d'Europa van signar a Hèlsinki la **Declaració europea per a la salut mental** amb la qual la salut mental s'incorpora com a prioritat a l'agenda europea. Aquest document reconeix la promoció de la salut mental, la prevenció i el tractament de les malalties mentals com a objectius fonamentals per a la protecció i la millora del benestar i la qualitat de vida de tota la població, tant des del punt de vista dels drets humans, com de l'atenció a la salut, l'assistència social, l'educació o l'ocupació.

La Declaració prioritza diferents línies estratègiques: la prevenció i la promoció de la salut mental; la lluita contra l'estigma i la discriminació; l'accés a l'atenció primària i l'oferta de serveis disponibles a la comunitat; la millora de la capacitat dels i les professionals en salut mental; l'establiment d'aliances i la coordinació entre sectors i el foment de la recerca en salut mental.

En el trasllat de les estratègies europees al món local, que és on transcorre la vida quotidiana de les persones, la contribució i la coordinació de tots els agents implicats en la salut mental del territori ha estat i és cabdal. A Girona i comarques l'estreta col·laboració de les organitzacions que treballen en els diferents àmbits de la salut mental és un fet que ens ha permès avançar cap a un model integral de l'atenció a la persona amb malaltia mental basat en les diferents línies estratègiques de la Declaració.

Hem fet molta feina però encara resta molta per fer i amb un ànim de debat i alhora de divulgació, reflexió, reivindicació i celebració us convidem a participar en el programa commemoratiu del Dia Mundial de la Salut Mental —coorganitzat per l'Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques, l'Institut d'Assistència Sanitària, la Fundació Drissa i la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines—, que aquest any porta per lema “*La Prevenció, la clau de l'equilibri*”.

**Comitè organitzador**

# PROGRAMA



DILLUNS 3 D'OCTUBRE

---

**GIRONA.** Biblioteca Carles Rahola de Girona. (C. Emili Grahit 4-6) // 12.30 h

**Presentació del PREMI DE RELATS BREUS I VIDEORELATS  
SOBRE SALUT MENTAL: GIRONA LITERÀRIA – MENT.**

**Eix de Salut Mental de la Biblioteca Carles Rahola**

Francisco Molinero, president de la Delegació de Girona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Lourdes Reyes, directora de la Biblioteca Carles Rahola



**GIRONA.** Auditori Josep Irla. (Plaça Pompeu Fabra 1) // 18.30 h

**Taula rodona**

**“PREVENCIÓ I DETECCIÓ PRECOÇ EN L'ÀMBIT DE LA SALUT MENTAL”**

Miquel Carreras, gerent del Servei Català de la Salut a Girona

Marta Casacuberta, directora territorial de Treball i Afers Socials a Girona

Josep Pere Polanco, director territorial d'Ensenyament a Girona

Eva Palau, regidora de Salut i Dinamització de Territori de l'Ajuntament de Girona

Modera: Maite Pi, cap del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil del Gironès i Pla de l'Estany.  
Institut d'Assistència Sanitària

DIMARTS 4 D'OCTUBRE

---

**GIRONA.** PIMEC Girona. (Passatge Manel Bonmatí i Romaguera 2) // 09.30 h

**Conferència**

**“LA PREVENCIÓ DE LA SALUT MENTAL EN L'ÀMBIT LABORAL”**

Pau Gabarrella, director tècnic d'Ammfeina

**GIRONA.** Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.00 h

**Conferència**

**“ÈTICA I SALUT MENTAL”**

Begoña Roman, professora de la Facultat de Filosofia de la Universitat de Barcelona

**PALAFRUGELL.** Cercle Social Can Genís. (C. Cervantes 8) // 17.00 h

**Conferència**

**“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”**

Agustí Camino i Glòria Cascos, psicòlegs del Centre de Salut Mental de Platja d'Aro. Institut d'Assistència Sanitària



## DIMECRES 5 D'OCTUBRE

**BLANES.** Biblioteca de Blanes · Sala Roberto Bolaño. (Av. Catalunya 12) // 17.00 h

**Conferència**

**“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”**

Javier Merino, psiquiatre del Centre de Salut Mental de Blanes. Institut d'Assistència Sanitària

**GIRONA.** Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.00 h

**Presentació del projecte “COMPARTINT EXPERIÈNCIES”. LA PREVENCIÓ EN ELS JOVES**

Usuaris membres de la Comissió Mixta en Salut Mental de les Comarques Gironines.

Institut d'Assistència Sanitària

## DIJOUS 6 D'OCTUBRE

**GIRONA.** CaixaForum. (C. Ciutadans 19) // 18.00 h

**Conferència i estrena del documental**

**“UNA VIDA INDEPENDENT ÉS POSSIBLE”. Presentació de casos d'èxit**

Josep Maria Solé, director de la Fundació Tutelar de les Comarques Gironines

**FIGUERES.** Biblioteca Fages de Climent. (Plaça del Sol 11) // 17.00 h

**Conferència**

**“EL PAPER DE LES FAMÍLIES EN LA SALUT MENTAL”**

Imma Rius, psicòloga del Centre de Salut Mental de Figueres. Institut d'Assistència Sanitària

## DIVENDRES 7 D'OCTUBRE

**BLANES.** Centre de Dia de Salut Mental de la Selva Marítima. (Av. Europa 12) //

**A partir de les 10.00 h**

**JORNADA DE PORTES OBERTES**

**SANTA COLOMA DE FARNERS.** Centre de Dia de Salut Mental de la Selva Marítima interior.

(Plaça de la Pau 1) // **Durant el matí**

**JORNADA DE PORTES OBERTES**

**FIGUERES.** Centre de Dia de Salut Mental de l'Alt Empordà. (C. la Jonquera 62-72) //

**A partir de les 10.30 h**

**TAULA INFORMATIVA atesa pels usuaris del centre de dia**

**JORNADA DE PORTES OBERTES. Exposició dels treballs i projecció fotogràfica dels diferents**

**tallers i esdeveniments del centre. Audició de les cançons del taller de musicoteràpia i refrigeri**

**elaborat pels usuaris**

**PLATJA D'ARO.** Centre de Dia de Salut Mental del Baix Empordà. (Complex Eurocenter 55-61) // A partir de les 11.00 h

### JORNADA DE PORTES OBERTES

Xerrada i projecció del vídeo "PRESENTACIÓ DEL CENTRE DE DIA DEL BAIX EMPORDÀ". Exposició de tallers que es realitzen al centre

**RIPOLL.** Centre de Dia de Salut Mental del Ripollès. (Carretera Ribas de Freser 22) // De 09.00 a 11.00 h

### JORNADA DE PORTES OBERTES

**RIPOLL.** Biblioteca LAMBERT MATA. (C. de les vinyes 1) // A la tarda

### "L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL I COM COMBATRE'L"

Lectura de les obres que van participar al III concurs literari Jordi Pujiula.

La lectura també es durà a terme durant el matí a diferents instituts de la zona

## DISSABTE 8 D'OCTUBRE

---

**GIRONA.** Durant tot el matí a la Rambla de Girona \*

### CELEBRACIÓ CIUTADANA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL 2016

Matinal d'activitats amb espais dedicats a informar a la ciutadania sobre les malalties mentals.

Lectura del manifest reivindicatiu del Dia Mundial de la Salut Mental 2016, per part de persones que tenen un trastorn mental

## DILLUNS 10 D'OCTUBRE

---

**GIRONA.** Biblioteca Carles Rahola. (C. Emili Grahit 4-6) // 18.30 h

### Conferència

### "GRUP D'ESCOLTADORS DE VEUS"

Susana Romero i Laia Gassull, psicòlogues de l'Institut d'Assistència Sanitària

**OLOT.** Escales de l'Església de Sant Esteve // D'11.00 A 14.00 h

### INTERVENCIÓ ARTÍSTICA.

 Escola Belles Arts

**OLOT.** Teatre Principal d'Olot // 20.30 h

### Obra de teatre

"VÍNCULOS". Interpretada per AMMAME i PALLAPUPAS

Del 10 al 16 d'octubre, emissió del programa especial "JOVES I QUÈ?" a TVOlot, produït amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental

*Durant la setmana del 10 al 16 d'octubre, l'equip de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de la comarca, juntament amb usuaris i familiars, duran a terme diferents actuacions divulgatives sobre la malaltia mental als instituts i mitjans de comunicació de la zona*





**Associació Família i Salut Mental de Girona i Comarques**

**Informació, orientació i serveis a les famílies**

C. de la Rutlla, 20-22 despatx 1 i 2  
17002 Girona  
Tel. 972 20 04 63  
info@familiasalutmental.cat  
<http://familiasalutmental.entitatsgi.cat>  
@Ass\_fsmental



**Inserció laboral i habitatge**

Av. Sant Narcís, 22 baixos  
17005 Girona  
Tel. 972 249 344  
info@fundaciordrissa.com  
[www.fundaciordrissa.com](http://www.fundaciordrissa.com)  
@FundacioDrissa

**IAS**

Institut d'Assistència Sanitària

**Empresa pública sanitària de la Generalitat de Catalunya. Gestiona la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de Girona i comarques**

C. Doctor Castany, s/n // 17190 Salt  
Tel. 972 182 500  
info@ias.cat  
[www.ias.cat](http://www.ias.cat)  
@iasgirona



**Protecció legal i social**

C. Santander, 1 baixos  
17005 Girona  
Tel. 972 249 110  
girona@fundaciotutelar.org  
[www.fundaciotutelar.org](http://www.fundaciotutelar.org)  
@FTutelar

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:



En cas de pluja, la diada del **dissabte 8 d'octubre** se celebrarà el **dissabte següent, dia 15 d'octubre**.